

防災に必要なものは、 あなたと私で 違うらしい。



子供の有無、女性特有の悩み、毎日飲む薬、アレルギー、etc...
家族構成や状況により、必要な防災グッズは異なります。
なかには「いらない防災グッズ」があることも。
防災グッズは色々欲しいけど、避難所まで持っていけるかも大事。
“とりあえずの備え”ではなく、自分にあった備えをしましょう。